

Утверждаю

Директор  Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ На 26.01.2026 г.

День №1

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210		3,79	0,07	0,20	10,01	46,00

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№3	каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	12 лет и старше	45,32	8,92	11,20	25,80	254,80
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100		33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30		4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210		3,79	0,07	0,20	10,01	
общая масса		800						
Итого БЖУ:					17,70	26,36	106,62	
Итого:				111,00				743,99